



ORIENTATION PASSION AVIGNON



Course d'Orientation
Fédération Française

INTERZONE MD et LD – Challenge PACA VTT 'O N° 1 et N° 2

**SAMEDI 22 et DIMANCHE 23 FEVRIER 2014 A BOLLENE et
VAISON LA ROMAINE**

2 COURSES COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

SAMEDI 22 février 2014 MD Sur Bollène

Contrôleur : BENEVELLO Olivier
Arbitre : ANDRE Jean Daniel
Traceur : COUDRAY Pieryves

Carte : BOIS DE SAINT ARIES échelle 1/15 000 équidistances 5m (échelle 1/10 000° pour les parcours faciles) Normes ISMTBOM 2010 réalisation 2013

Accueil à partir de 11 h 00

Fléchage : Sortie d'autoroute BOLLENE N° 19

Lieu de Rendez Vous

<http://goo.gl/maps/kFhqe>

Départs , premier départ 12h, dernier départ 14h, fermeture des circuits 17h.

Parking-> Accueil/Arrivée : **sur place**

Circuits et distances selon le tableau en page 2

PRE-INSCRIPTION avant le 18 février sur le site

<http://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/3310/>

DIMANCHE 23 février 2014 LD Sur Vaison la Romaine

Contrôleur : BENEVELLO Olivier
Arbitre : ANDRE Jean Daniel
Traceur : COUDRAY Pieryves

Carte : Massif des Dentelles Nord échelle 1/20 000° équidistances 10m (échelle 1/15 000° pour les parcours faciles) Normes ISMTBOM 2010 réalisation 2013

Accueil à partir de 8 h 00

Fléchage : D 977 Entrée VAISON LA ROMAINE Est (Déchetterie)

Départ du Fléchage <http://goo.gl/maps/yRWcT>

Départs : premier départ 9h, dernier départ 12h00, fermeture des circuits 14h00

Parking-> Accueil/Arrivée : **sur place**

Circuits et distances selon le tableau en page 2

PRE-INSCRIPTION avant le 18 février sur le site

<http://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/3311/>

Buvette : petite restauration sur place et toujours la possibilité de réserver votre **pack avec le fameux sandwich OPA + boisson + gâteau + café ou thé au tarif de 5€.** Réservation nécessaire auprès de Cathy genevesecchioni@sfr.fr

Résultats & Récompenses : dimanche 23 février 2014 à Vaison 14h30

TARIFS : pour chaque COURSE

Licenciés : 5€ (-19 ans) 8€ (+19 ans)

Non licenciés chronométrés (certificat médical) : idem licenciés + 3 € (Pass'O)

Location possible de puce SPORTident : 4 € (+dépôt de caution : 30€)

Les coureurs non-licenciés peuvent avoir accès aux circuits compétition (chronométrés avec puce SPORTident) sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition (de moins d'un an)

Loisirs : Possibilités d'effectuer les circuits en non Chronométrés
Horaires de Départ en libre service le jour de course au moins 4 mn entre 2 coureurs d'un même club sur un même circuit sous peine de disqualification

Contact coureur : Maurice MATHIEU mathieuma@orange.fr

Circuits Interzone CO à VTT 2014

Moyenne distance sam. 22 février - Bollène (84)

Catégorie VTT	âge au 31 dec 2014	Sigle du Parcours	Temps vainqueur prévu
H21 H20	21 à 39 ans 18 - 19 - 20 ans	A	55' - 60'
H40 D21	40 à 49 ans 21 à 39 ans	B	55' - 60'
H17 H50 H21 court D20	15 - 16 - 17 ans 50 à 59 ans 21 à 39 ans 18 - 19 - 20 ans	C	45' - 50'
H60 H40 court D40 D50	60 à 69 ans 40 ans et + 40 à 49 ans 50 à 59 ans	D	35' - 40'
H14 H70 D17 D21 court	13 et 14 ans 70 ans et plus 15 - 16 - 17 ans 21 à 39 ans	E	30' - 35'
D14 D60 D40 court	13 et 14 ans 60 à 69 ans 40 ans et +	F	30' - 35'
H12 D12 D70	11 et 12 ans 11 et 12 ans 70 ans et plus	G	25' - 30'
H10 D10	10 ans et moins 10 ans et moins	H	20' - 25'

Circuits Interzone CO à VTT 2014

Longue Distance Dim. 23 février - Vaison la Romaine (84)

Catégorie VTT	âge au 31 dec 2014	Sigle du Parcours	Temps vainqueur prévu
H21	21 à 39 ans	A	105' - 110'
H20 H40 D21	18 - 19 - 20 ans 40 à 49 ans 21 à 39 ans	B	85' - 90'
H17 H50 H21 Court	15 - 16 - 17 ans 50 à 59 ans 21 à 39 ans	C	75' - 80'
H60 H40 court D20 D40	60 à 69 ans 40 ans et + 18 - 19 - 20 ans 40 à 49 ans	D	65' - 70'
H14 H70 D17 D50 D21 court	13 et 14 ans 70 ans et plus 15 - 16 - 17 ans 50 à 59 ans 21 à 39 ans	E	55' - 60'
D14 D60 D40 court	13 et 14 ans 60 à 69 ans 40 ans et +	F	45' - 50'
H12 D12 D70	11 et 12 ans 11 et 12 ans 70 ans et plus	G	35' - 40'
H10 D10	10 ans et moins 10 ans et moins	H	25' - 30'