



CHAMPIONNAT DE NORMANDIE MD (CN) **et REGIONALE SPRINT (CN)** **6 AVRIL 2014**

Organisateur : Club d'Orientation des Boucles de Seine (COBS)

Lieu : Forêt de Brotonne (MD) et Caudebec-en-Caux (sprint)

Traceur : Julien MILEO

Contrôleur circuits : Philippe SANCHEZ (MD) et xx (sprint)

Délégué régional arbitre : Laurent COMPERE

Cartes :

- MD : « Le Chêne Cuve » Échelle : 1 / 7500ème – Équidistance : 5 m
Relevés : P. SANCHEZ Hiver 2013-2014
- Sprint : « Caudebec en Caux » Échelle : 1 / 4000ème – Équidistance : 5 m
Relevés : G. COUPEY hiver 2013/2014

Terrain :

- MD : Forêt Normande, dénivelé modéré, jambes couvertes conseillées
- Sprint : Parcours urbain

Circuits et catégories :

	Moyenne distance	Sprint
A	H20 et +	H20 et +
B	D20 et +	D20 et +
C	H18-16	H18-16-14
D	D18-16	D18-16-14
E	H/D14	H/D12-10
F	H/D12-10	
IM	Loisir Long	Loisir
IC	Loisir Court	

Temps de course en conformité avec le règlement des compétitions

Parking et accueil :

- MD : Aire de la Mailleraye ou le long de la route forestière de Jumiègue, forêt de Brotonne à partir de 9H00. Fléchage à partir de l'intersection D131 et D490 et de l'intersection D90 et D313
Distance parking-accueil-départ-arrivée : entre 100 et 300m
- Sprint : Parking de la Mairie de Caudebec-en-Caux, fléchage : sortie Nord du Pont de Brotonne. Distance parking-accueil-départ-arrivée : 150m

Départs :

- MD : A partir de 9h30, toutes les 2 minutes, horaires imposés
- Sprint : à partir de 13h30, toutes les minutes

Inscriptions : Sur le site de la FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
Licenciés compétition pédestre FFCO

+ de 18 ans 5 € par course
18 ans ou moins 3,5 € par course
règlement sur place

Date limite : 1er avril

