



COMITE DEPARTEMENTAL DE VAUCLUSE
DE COURSE D'ORIENTATION

CONSIGNES DE COURSE

Sprint du 31 octobre 2015 à Saint Saturnin les Apt

Echelle : 1/4 000ème pour tous les circuits, course en 2 manches.

Première manche : Circuit orange	2800 m	18 postes
Circuit bleu	1800 m	12 postes
Circuit vert	1200 m	9 postes
Deuxième manche : Circuit orange	2700 m	15 postes
Circuit bleu	2000 m	13 postes
Circuit vert	1300 m	12 postes
Parcours loisirs:	2400 m	18 postes

Circuits loisirs : un seul parcours. Départ entre 14h30 et 16h00. Même départ que les circuits compétition. Arrivée à l'atelier Loisir (zone d'accueil).

Circuits compétitions :

Pas de définitions sur les cartes. **Pensez au porte déf.**

Premier départ de la première manche à partir de 14h30 avec des départs toutes les 30 secondes.

Premier départ de la seconde manche prévu à 16h30 dans les mêmes conditions. La direction de course se réserve le droit d'avancer cette heure afin de finir la course avant la nuit. Prévoir une **frontale** en cas de besoin.

Il y aura deux lieux différents pour les départs ainsi que pour les arrivées, mais un seul lieu pour la GEC qui sera située à la zone accueil. A l'issue de la première manche, suivre les panneaux directionnels « GEC » pour faire la lecture de votre puce.

Au cours de ces épreuves, traversées de routes. SOYEZ PRUDENTS.

ATTENTION VOUS N'ETES PAS PRIORITAIRES SUR LES VEHICULES.

Bonne course !

