



7^{ème} Raid d'Orientation des Boucles de la Seine

Samedi 20 janvier 2018



*Course d'orientation nocturne
par équipe de 2 à 4 coureurs*

Organisation : Club d'Orientation des Boucles de la Seine

Tous les renseignements suivants (notamment les horaires) sont donnés à titre indicatif et peuvent légèrement évoluer en fonction des aléas de l'organisation.

Parking et accueil

Accueil à partir de 15h00,
Parking de la piscine, 5 rue Henri Matisse, MONTIVILLIERS.

Cartes et parcours

Distances **réelles** pour un **parcours idéal**.

Parcours A (âge ≥ 18) : 25 km

Parcours B (âge ≥ 16) : 15 km.

Parcours C (âge ≥ 13) : 8 km.

PROLOGUE à partir de 16h00 pour les parcours A et B.

Fermeture des circuits : minuit

Système de pointage électronique (Sportident)

Parcours semi-urbains avec des traversées de forêts.

Chaque carte sera fournie en double exemplaire par équipe.

Ravitaillement à l'arrivée (sandwich + 1 boisson + 1 biscuit).

Récompenses aux 3 premières équipes, à la 1^{ère} équipe « mixte » et la 1^{ère} équipe « femme » de chaque parcours.

Tarif et inscription

17 € par personne pour les parcours A et B. (*Licencié FFCO : 15,00*)

12 € par personne pour le parcours C. (*Licencié FFCO : 10,00*)

Dossier complet à renvoyer **avant le 13 janvier 2018** avec le **bulletin d'inscription** page suivante, les éventuels **certificats médicaux** et votre **règlement** (chèque à l'ordre du COBS) ainsi que le **chèque de caution** à l'ordre du COBS de **60 €** (non encaissé) pour la location du doigt électronique sportident (le chèque sera restitué en fin de course en retour du doigt électronique).

à l'adresse suivante :

COBS chez M. BRIERE – 6 sente des protestants
76 700 SAINT LAURENT

AUCUNE INSCRIPTION ne sera acceptée après le 13 janvier !

Pour tout autre renseignement : cobs@free.fr

Pas d'inscription sur place. Nombre d'équipes limité