



Consignes de course

Championnat de Ligue PACA

8 mars 2020

Le Domaine Château de la Croix Chabrières nous accueillera pour ce championnat de ligue. L'accueil et le parking seront à proximité immédiate des habitations du domaine. L'espace de vente sera ouvert le dimanche matin. Merci de respecter ce lieu (pas de toilettes à disposition).

Ce Championnat de Ligue de Moyenne Distance est qualificatif pour le Championnat de France de Moyenne Distance qui aura lieu à La Garde des Loges (03) le samedi 9 mai selon le document suivant :

http://www.fforientation.fr/media/cms_page_media/195/championnat_france_MD_2020_quotasligues_Mfb7nCV.pdf

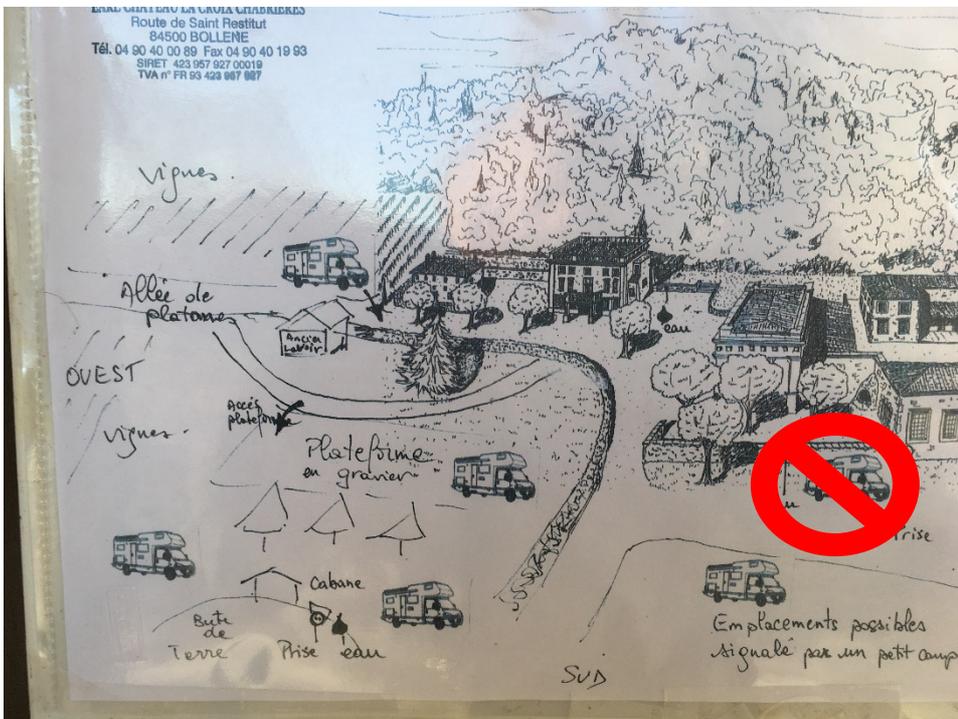
Le fléchage sera mis en place dimanche matin à partir du rond-point sortie A7 n°19 Bollène.

Fléchage : <https://goo.gl/maps/y8jGz6HK38JDvaFf7>

Le Domaine de la Croix Chabrières est partenaire du réseau France Passion. Les camping-cars sont donc les bienvenus. Coordonnées : Parking Camping Car <https://goo.gl/maps/rS1L8pnqhDmh3ueZ7>

Merci de ne pas vous installer à l'entrée à droite du domaine le long du mur. Cet emplacement est prévu pour l'accueil et la GEC.

Emplacement marqué d'une  sur le plan ci-contre



Echelle : 1/7500 pour tous les circuits sur les deux manches.

Les départs sont libres, toutes les 2 minutes avec un intervalle de 4 minutes pour les coureurs d'un même club. (Obligatoire sur la première manche, conseillé sur la deuxième manche)

Distance Aréna – Départ manche 1 : 1 km et 70 m de dénivelée positive soit 20 minutes de marche. Pas d'eau au départ.

Distance Aréna – Départ manche 2 : 1 km et 70 m de dénivelée positive soit 20 minutes de marche. Pas d'eau au départ.

Itinéraire balisé commun pour se rendre au départ de la manche 1 et de la manche 2 ainsi que de l'arrivée à l'accueil.

Rappel : La zone du CLMD étant commune avec la zone du vert accompagné, les parents devront réaliser leur circuit compétition avant d'accompagner sur le circuit vert.

Lecture de puce : Pensez à lire votre puce à la GEC après votre 1ère course et avant de partir sur la 2ème afin de pouvoir être classé !

Ancienne carte : L'ancienne carte sera affichée à l'accueil le jour de la course.

ATTENTION : sur la manche 1, les circuits E, F, G, H, I, J, K et vert accompagné emprunteront un sentier dans la falaise. Ce passage sera balisé et deux signaleurs seront présents. Soyez prudents, patients et respectueux des autres concurrents.

ATTENTION : vous devrez traverser une route départementale pour vous rendre du parking à l'accueil. Soyez prudent.